



Lucy Astner Nur Mut, kleiner Schmollmops



Jeder hat mal Angst!

Der kleine Schmollmops kommt in die Möpschen-Spielgruppe! Ein Grund, sich so richtig zu freuen, finden Mama und Papa Mops. Aber der kleine Schmollmops hat keine Lust, woanders zu spielen und außerdem hat er auch ein kleines bisschen Angst. Was, wenn die anderen Mopskinder ihn nicht mögen? Oder wenn das Fräulein Mops zu streng ist?

Nur Mut, kleiner Schmollmops, muntert ihn Oma Mops auf, das schaffst du schon! Dabei hat der kleine Schmollmops keine Ahnung, wie man eigentlich mutig wird. Zum Glück zeigen ihm seine allerbesten Freunde, der Specht, die Katze und der Hamster, wie man kleine Ängste spielend überwindet: hüpfen, schütteln, brüllen, klatschen oder ganz doll mit dem Popo wackeln – jedes Tier hat seine eigene Art, sich so richtig mutig zu fühlen. So richtig wohl in seiner Haut fühlt sich der kleine Schmollmops aber erst, als er einfach er selbst ist. Denn das ist das Allermutigste überhaupt!

Eine interaktive und liebevolle Geschichte zum Mitklopfen und Mitlachen, die auf wunderbar witzige und einfühlsame Art zeigt: Man muss gar nicht der Größte und Stärkste sein, um sich richtig mutig zu fühlen. Jeder kann lernen, mit seinen Ängsten umzugehen und selbstbewusst kleine und große Schritte zu meistern. Veränderungen (wie in die Kita zu kommen) können Unsicherheiten auslösen. Das ist völlig normal, und es ist gut und wichtig, auch die negativen Gefühle zuzulassen.

So wie der kleine Schmollmops, der sich durch die Mitmach-Aktionen der Kinder immer mehr Selbstbewusstsein gewinnt. Auf jeder Seite sind die kleinen Zuhörer eingeladen, es den tierischen Freunden nachzumachen. Und siehe da, am Ende kann der kleine Schmollmops sogar anderen zeigen: Nur Mut zu dir selbst - dann kommt der Rest von ganz allein.

- Neues Bilderbuch mit dem kleinen Schmollmops
- Wie man mit Ängsten umgeht und Selbstbewusstsein fördert
- Mit vielen interaktiven Mitmach-Spielen

AutorIn

Lucy Astner wurde 1982 in Hamburg geboren. Sie mag es, Schokolade zu essen, Trampolin zu springen und zu lachen, bis der Bauch wehtut. Und eben weil sie selbst so gerne lacht, hat sie ihr Hobby zum Beruf gemacht und schreibt Kinderbücher und Drehbücher für Kinofilme, mit denen sie viele andere Menschen zum Lachen bringt. Mit ihren vier Kindern und ihrem Mann lebt sie heute mitten in Hamburg.



© Philipp Astner



IllustratorIn

Alexandra Helm wurde im Jahr 1986 in Offenbach geboren. Nun hat es sie wieder in diese wunderbare Stadt zurück gezogen. Nach einem erfolgreichen Studium an der Hochschule für Gestaltung in Offenbach entschied sie sich dafür, den Weg als freiberufliche Grafikdesignerin und Illustratorin zu gehen. Seit 2016 illustriert sie mit Vorliebe Kinderbücher, was sie morgens förmlich aus dem Bett hüpfen lässt.

Lucy Astner

Nur Mut, kleiner Schmollmops

Illustriert von Alexandra Helm

Hardcover, 32 S. / 14.00 €-D; / 14.40 €-A; / 20.50 sFr;

ISBN 978-3-480-23748-7

ab 3 Jahre

Erscheint am 2022-01-27

Esslinger Verlag

Pressekontakt:

Thienemann-Esslinger Verlag GmbH

Tel. (0711) 210 55 99, presse@thienemann-esslinger.de, www.thienemann-esslinger.de